

COL. DE ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS

Los pilares de la salud visual en la comunidad aragonesa

La institución promueve la [berica#](#) profesionalización, la actualización constante y la proyección social de los colegiados

Carlos Serrano (*)

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Aragón representa a los profesionales de la óptica y la optometría en la comunidad autónoma, actuando como una garantía de la calidad y ética en la prestación de servicios de salud visual. Desde su fundación, el colegio ha trabajado enérgicamente para promover la profesionalización, la actualización constante y la proyección social de la óptica y la optometría en Aragón, siempre con el objetivo de cuidar la salud visual de toda la población.

En el contexto de la salud integral, la visión es uno de los sentidos más determinantes en la vida cotidiana. En muchas ocasiones, los profesionales son el punto de entrada como atención primaria de salud, ya que no solo corrigen problemas de visión sino que desempeñan un papel fundamental en la detección precoz de enfermedades y en la prevención de la salud ocular. La labor profesional permite detectar problemas como la degeneración macular, el glaucoma o incluso patologías sistémicas que se reflejan en los ojos, como la diabetes y la hipertensión. La inter-



Charla en la Facultad de Educación de Zaragoza.

acción temprana es clave para evitar consecuencias mayores y contribuir a un envejecimiento visual saludable.

Formación continua

Uno de los pilares de esta intervención es la formación continua. El colegio organiza y facilita cursos de especialización, talleres y charlas en optometría, contactología, óptica avanzada y terapia visual. Así se asegura de que sus colegiados estén a la vanguardia en técnicas, tecnología y enfoques terapéuticos. Para el Colegio de Ópticos-

Optometristas, la calidad profesional no se limita al conocimiento técnico; también incluye el compromiso ético y la responsabilidad hacia la salud de la comunidad. Por ello, establece normativas y pautas de actuación que sus colegiados deben seguir.

La evolución de la tecnología ha permitido a los profesionales mejorar los diagnósticos, afinar los tratamientos y personalizar las soluciones para cada paciente. Lentes de contacto u oftálmicas para el control de la miopía en niños, lentes de contacto especiales en personas con problemas cor-

neales, tratamiento de terapia o rehabilitación visual para disfunciones binoculares, ambliopía (ojo vago) o estrabismos, son un ejemplo.

El colegio incentiva el uso de estas innovaciones, así como la especialización en áreas específicas como la contactología avanzada, la baja visión, la optometría pediátrica y la terapia visual. Esto permite a los colegiados adaptarse a los desafíos de la ciudadanía, contribuyendo a mejorar tanto el rendimiento visual como la calidad de vida de sus pacientes.

Además de sus labores profesionales y formativas, el colegio realiza una destacada labor en la promoción de la salud visual a través de campañas informativas, charlas en centros educativos, conferencias para futuros maestros y talleres para educar a la población sobre la importancia de la prevención y los cuidados visuales.

Con el cambio de hábitos y el aumento de la digitalización, la demanda de atención visual se ha intensificado. Los ópticos-optometristas se enfrentan a nuevos retos, como el impacto del uso prolongado de pantallas, el síndrome de fatiga visual y la prevalencia de la miopía en los jóvenes. Los profesionales quieren anticiparse a las necesidades que de todo ello se derivan. Desde el colegio se invita a conocer su trabajo a través de la web www.ccoa-aragon.es o en redes sociales.

*Presidente del Colegio de Ópticos-Optometristas de Aragón

Este mes con



revistawoman

REGALO

sensilis | Sensitive Skin Lab

CREMA CORPORAL

Repara-Hidrata-Calma

Con Manteca de Karité y Glicerina



woman_es

WomanMadameFigaro