

COLEGIO DE ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS DE ARAGÓN

Los ópticos cuidan de la salud visual de los aragoneses

Con motivo de su patrona, los profesionales recuerdan la importancia de revisar nuestra visión

Redacción || MONOGRÁFICOS

El 13 de diciembre los ópticos optometristas celebran el día de su patrona, el Día de Santa Otilia, poco conocida por coincidir con el día de Santa Lucía. Otilia nació ciega en el siglo VII d.C., y por este motivo fue repudiada por su padre. Fue salvada de la muerte al ser entregada por su madre a un monasterio. Allí fue bautizada a los 12 años por el obispo, acontecimiento que, según la leyenda, motivó que recuperara la visión al tocar sus ojos con los santos óleos.

Fue por ello llamada Otilia, que significa «hija de la luz». Al alcanzar la juventud, su padre decidió prometerla en matrimonio, lo que provocó que Otilia, que había jurado los votos monásticos en secreto, huyera y se refugiara en un monte de la Selva Negra. Allí construyó un altar del que brotó un manantial que pronto atrajo a multitud de peregrinos, ya que se decía que curaba las enfermedades de los ojos.

Los ópticos optometristas, desde cualquier tipo de puesto de trabajo, ya sea en ópticas, clínicas oftalmológicas o sanidad pública, quieren cuidar al máximo de nuestros ojos, de nuestra visión, compensar los defectos refractivos como la miopía, la hipermetropía, el astigmatismo o la presbicia, mejorar la higiene ocular y prevenir otras posibles afecciones mediante la detección temprana de los problemas que los ojos puedan tener.

REIVINDICACIONES. Para ello surgen una serie de reivindicaciones importantes que, desde el Colegio de Ópticos Optometristas de Aragón, recalcan en un día tan señalado. Institucionalmente quieren reivindicar varios temas, «algunos de los cuales ya tendrían que haberse realizado y, por el motivo que sea, están parados», indican, «como la



SERVICIO ESPECIAL

Compromiso. Los ópticos cuidan de nuestros ojos para mejorar la higiene ocular y prevenir otras afecciones.

VISITA A PROFESIONALES

Recomiendan hacer revisiones anuales a niños y adolescentes y acudir ante cualquier síntoma

consolidación y ampliación de puestos de ópticos optometristas en la sanidad pública». Ya desde el año 2017 está aprobada la condición de personal estatutario para esta profesión y, aunque hay varios colegiados trabajando en la sanidad pública desde hace unos años, «a día de hoy no se ha creado ni preparado concurso de oposición, como sí que ha ocurrido en otras autonomías», añaden.

También están abiertos a la realización de convenios con el Salud



SERVICIO ESPECIAL

Consejo. Realizar revisiones es una buena forma de prevenir problemas.

aragones para ayudar a reducir listas de espera, como ya hicieron hace algunos años, hasta que el convenio se tuvo que extinguir. De las dos opciones anteriores, convenio y colegiados en la sanidad pública, hay un estudio hecho a nivel nacional en el cual se explican las ganancias, tanto a nivel de mejora de la atención al ciudadano, como a nivel económico.

TRABAJO PREVENTIVO. Los ópticos optometristas continúan con su trabajo de prevención de problemas visuales, colaborando con la Consejería de Educación en la formación de futuros profesores, padres y alumnos. Antes de la pandemia se realizaron charlas para que los profesionales de la educación y los padres conocieran los síntomas que pueden indicar problemas visuales y estas continuarán a medida que se resuelva esta situación.

Dentro de esta prevención, recomiendan hacer revisiones anuales a niños y adolescentes porque muchas veces no saben comunicar sus problemas; y tanto jóvenes como adultos, ante cualquier síntoma o problema ocular o visual, deben consultar a su óptico optometrista para que realice un estudio y dé la solución más adecuada, ya sea en forma de gafas, lentes de contacto, terapia visual, rehabilitación visual, otros tipos de ayudas ópticas o derivación a otros profesionales de la salud.

Asimismo, es necesario recordar que las gafas premontadas pueden ocasionar problemas visuales, ya que no tienen los parámetros necesarios adaptados a cada persona, y que los productos sanitarios como las lentes de contacto, soluciones de mantenimiento y otros que se compran *online* no tienen un profesional que certifique que son adecuadas para las necesidades concretas de cada ojo. Solo el óptico optometrista puede adaptar y comercializar las lentes de contacto. ★



Cuidar
tu visión
**ES NUESTRA
PASIÓN**